

## „Gyógynövény-felderítés”

### A feladat leírása:

Az idei terepi feladatban a gyógynövényeké lesz a főszerep. Hazánk a kedvező éghajlati viszonyainak köszönhetően gyógynövényekben igen gazdag, a népi gyógyászat évszázadok óta ismeri és alkalmazza mint természetes gyógyító szereket.

A terepi feladat során az lesz a küldetésetek, hogy gyógynövény-becserkésző útra induljatok a településen, ahol laktok! Legyetek résen, mert gyakran néma csendben lapulnak meg ezek a növények az olyan leghetetlenebb vagy legtitkosabb helyeken, mint például az árokpárt, az erdőszél, vagy egy rét. Szupertitkos gyógynövények akár még a kert végét is választhatják rejtekhelyül...! Szóval nem árt az alapos megfigyelés!

A felkutatott gyógynövényfajokból válasszátok ki azt a hármat, amelyik a csapatotok számára a legszimpatikusabb és amelyikről a legtöbb információt össze tudjátok gyűjteni! (Ha egy iskolából több csapat is részt vesz a vetélkedőn, lehetőleg eltérő növényeket válasszanak!)

- Készítsetek róluk a lelőhelyen egy-egy olyan fotót, amin az egész növény látszik, valamint az élőhelye, szűkebb környezete is felismerhető! (Pl. ha az egyik gyógynövényetekre az árokpárton találtatok rá, akkor ezen a fotón kivehető legyen a növény és az árokpárt is.)
- Készítsetek továbbá egy-egy közelebbi fotót is, amin a gyógynövény valamely jellegzetes részlete is jól látszódik! (Pl. jellegzetes alakú levele, amiről könnyen felismerhető, stb.)
- És hogy még érdekesebb legyen a küldetés, írjatok mind a három gyógynövényről egy kis bemutatkozót is egyes szám első személyben, mintha a mesélő maga a gyógynövény lenne! A terepi adatlapon megtaláljátok, milyen szempontok szerint mutassátok be őket.
- Örömmel vesszük továbbá, ha a gyógynövény-felderítési expedíció során készítenek egy szelfit magatokról is a növényeitek társaságában! ☺

A kiválasztott 3 gyógynövény lehet lágyszárú vagy fásszárú, a lényeg, hogy Magyarországon honos és lakóhelyeteken is előforduló, természetesen is megtelepedő növény legyen (pl. a fenyő nem ilyen), amelynek valamely részét az emberek – a bennük lévő hatóanyagok miatt – a hagyományok vagy az irodalmi adatok alapján gyógyászati célokra használták vagy használják.

A feladat megoldásában hasznos segítséget jelenthetnek a magyar szerzők által írt gyógynövényes könyvek (pl. Varró Aladár Béla: Gyógynövények gyógyhatásai, vagy Szabó Gyuri bácsi könyvei).

### Hogyan szúrom be a Terepi adatlapra a fotókat?

Ha a terepi adatlap szerkeszthető változatát (Word-fájl) nyitjátok meg, kattintsatok bele a kívánt téglalapba, amiben el akarjátok helyezni a fotót, majd a fenti Beszúrás menüben a Kép menüpontra kattintsatok, ezután pedig a felnyíló ablakban válasszátok ki a beszúrni kívánt fotót a számítógépről vagy az adathordozóról.

Ha a fotókat valami oknál fogva mégsem tudjátok beszúrni az adatlapra, semmi gond, csatoljátok őket mellékletként az e-mailhez! Csatolásuk előtt azonban ne feledkezzetek meg átnevezni a képfájlokat úgy, hogy beazonosíthatóak legyenek!

*Pl. BúzösborzCsoport\_gyogynov1\_foto2.jpg*  
(csapatnév) (a növény sorszáma) (a fotó sorszáma)

### **A felderített gyógynövények adatlapjainak beküldése**

Reméljük, a lakóhelyetek gyógynövényeinek felderítésével vidám és izgalmas pillanatok élhettek át, és ez a küldetés talán új nézőpontba is fogja kicsit helyezni lakókörnyezeteket!

Az elkészült anyag beküldése **feltétele a Döntőn való részvételnek**, és értékes pontokat fog jelenteni a csapatoknak magán a végső megmérettetésen is.

A felderített gyógynövényeitek elkészített adatlapjait mutassátok meg felkészítő tanárotnak is, hogy ő is láthassa, hogyan sikerült megoldanotok a feladatot. A Terepi adatlap felső részén el tudja látni kézjelével a munkátokat, és esetleg a beküldésben is segítséget tud nyújtani.

Fontos, hogy a gyógynövény-felderítő terepi adatlapokat kizárólag **elektronikus formában** lehet beküldeni az alábbi e-mail címre:

**tiszatajkozaslapitvany@gmail.com**

A tárgy mezőbe feltétlenül írjátok be a **csapatneveteket**, és hogy **„terepi feladat”**!

A készített 6 db fotót se felejtsetek el vagy beszúrni az adatlapba, vagy csatolni az e-mailhez!

**Beküldési határidő: 2019. május 16.**

*Izgalmas „gyógynövény-felderítést” kívánunk!*